

REGOLAMENTO GARE A PREMI

“lo cammino”

Inviare entro le ore 24 del giorno 23 settembre una mail all'indirizzo sestacircoscrizione@comune.trieste.it con oggetto nome cognome e numero totale di km effettuati durante la settimana dal 16-22 settembre. Sarà necessario utilizzare un dispositivo che permetta di salvare le prestazioni della settimana. Verranno premiate le prime tre prestazioni. I primi tre classificati dovranno documentare la propria prestazione.

“Reporter per una settimana”

Inviare foto a sestacircoscrizione@comune.trieste.it o sul profilo FB www.facebook.com/groups/VICtssem/ che evidenzino i problemi di sicurezza nella mobilità, come ostacoli, pericoli o proposte che facilitino lo spostamento sostenibile. L'invio della foto ne autorizza la pubblicazione anche online e l'utilizzo per l'esposizione del 25 settembre.

SI RINGRAZIANO

per i premi e per i gadget

AcegasApmga, Minimondo, OnesMoving e Servadei

per le dimostrazioni CityGreen e OnesMoving

Hanno contribuito alla realizzazione delle iniziative:

Anfaa Associazione Nazionale Famiglie Adottive Affidatarie, Casa Internazionale delle Donne, Comitato Genitori dell'I.C. Tiziana Weiss, Coro dei Giocosi, Corpo forestale regionale-Centro didattico naturalistico di Basovizza, Centro Sportivo-Culturale Lonjer Cattinara Kulturni-Športni Center V Lonjerju, Curiosi di natura, FIAB Trieste Ulisse, Genitori delle scuole Collodi e Rismondo, I.C. Iqbal Masih, I.C. San Giovanni, Circolo Verdeazzurro Legambiente Trieste, Microarea di via Cumano, Microarea di S.Giovanni, Proloco San Giovanni-Cologna, Oannes Associazione Culturale, Polizia Locale, Ragazze/i di Fridays For Future, Sindacato Pensionati - CGIL Trieste, Società Adriatica Speleologia, Stazione Carabinieri di Guardiella, Teatro di San Giovanni, Uisp Unione Italiana sport per tutti.

SETTIMANA EUROPEA DELLAMOBILITÀ 16-22 SETTEMBRE

Camminiamo insieme!

“Spostarsi a piedi e in bicicletta in sicurezza”

Le iniziative per la SEM 2019 si propongono di garantire la sicurezza di chi si muove a piedi e in bicicletta. I nostri corpi sono progettati per muoversi! La mobilità attiva migliora la nostra salute e la qualità della vita delle nostre città.



14 Settembre – 25 Settembre 2019

Le iniziative sono a cura della VI Circoscrizione e sono rivolte a tutti i cittadini



COMUNE DI TRIESTE
VI^a CIRCOSCRIZIONE
S. GIOVANNI CHIADINO ROZZOL



GIORNATA DI APERTURA DELLA SETTIMANA EUROPEA MOBILITÀ

Sabato 14 settembre

presso la sede della VI Circoscrizione, Rotonda del Boschetto 6

Ore 15.00-17.00 Presentazione delle attività e delle associazioni partecipanti

Prova gratuita di biciclette a pedalata assistita a cura della OnesMoving Trieste

ATTIVITÀ GIORNALIERE

GARE A PREMI

Da lunedì 16 a domenica 22 settembre

Le due competizioni prevedono l'assegnazione di piccoli premi ai maggiori camminatori e alle fotografie che sono più piaciute.

"Io Cammino", gara a premi fra cittadini che alla fine della settimana segnalano tramite dispositivi contapassi il numero di passi percorso durante la settimana.

"Reporter per una Settimana", gara a premi fra cittadini i quali, attraverso l'invio di foto tramite mail o sulla pagina FB dell'evento, segnalano ostacoli alla mobilità di pedoni, carrozzine, bici, quali barriere architettoniche, buche, strettoie.

A SCUOLA A PIEDI

Ogni mattina da lunedì 16 a venerdì 20 settembre

Ore 7.30-8.00 **Pedibus animato** in collaborazione con il Comitato dei genitori dell'IC Tiziana Weiss

Ore 7.25-8.00 **Flash Publibus** in collaborazione con i genitori della scuola Rismondo. Referente per l'iniziativa Sandra Di Febo

Ritrovo ore 7.25 presso la fermata dei bus 11 e 22 alla Rotonda tra via San Pasquale e via Forlanini in direzione dell'Istituto Iqbal Masih

Ore 7.35-8.00 **Flash Pedibus** in collaborazione con i genitori della scuola Collodi. Referente per l'iniziativa Emanuela Segulin

Ritrovo ore 7.35 presso incrocio via San Pasquale e via dell'Eremo in direzione della scuola Collodi

IMPORTANTE: è richiesta la presenza di adulti/genitori/nonni che accompagnino il gruppo

Percorso storico/culturale nel Parco di San Giovanni

Lunedì 23 settembre alle ore 17.00

ritrovo all'ingresso del parco in via San Cilino

La passeggiata si propone di raccontare la storia e il ruolo di ciascun manufatto, a partire dalle mura e dalla portineria, risalendo verso villa Renner, e le palazzine più vicine e a seguire, a seconda dell'età dei partecipanti, salita verso la direzione storica del dipartimento di Salute mentale e degli edifici dell'attuale Azienda Sanitaria, illustrando i cambiamenti avvenuti e le problematiche di viabilità che si sono risolte nel corso degli anni.

durata della passeggiata 1 ora

In collaborazione con **Pro Loco San Giovanni-Cologna**, associazione che opera da trent'anni nella zona storicamente omogenea che va da Villa Giulia al "Boschetto". Ha sempre privilegiato la tutela del territorio e della sanità ambientale, attenta ai Piani Regolatori che si sono susseguiti negli anni e ha collaborato con altre associazioni per la conservazione delle tradizioni locali e per la conoscenza reciproca delle comunità italiana e slovena.

Info: si prega di prenotarsi mandando un messaggio al numero 3289074018

GIORNATA CONCLUSIVA DELLA SETTIMANA EUROPEA MOBILITÀ

Mercoledì 25 settembre

presso la sede della VI Circoscrizione, Rotonda del Boschetto 6

ore 16.00 Mostra delle foto

Premiazioni di "Io Cammino"

e delle foto più amate di "Reporter per una settimana"

Prova gratuita di mezzi per disabili a cura di CityGreen

ore 18.00 Muoversi in città: salute, ambiente, sicurezza

tavola rotonda con Circolo Verdeazzurro Legambiente Trieste,

Friday for future,

Consiglio della VI Circoscrizione



Botanica, fauna e ecologia del più esteso polmone verde della città, luogo ricco di storia e di aspetti naturalistici suggestivi.

durata della passeggiata 1 ora; a seguire presso l'Orto Botanico "Come Foglie al Vento", evento organizzato dalla VI Circostrizione con l'associazione **Oannes**.

In collaborazione con **Curiosi di natura**, cooperativa attiva dal 2001 nel turismo naturalistico e responsabile e nella divulgazione scientifica. Cura visite guidate sul Carso, di tipo "slow", adatte a tutte le età. Svolge attività di didattica ambientale per scuole, centri estivi, Enti Pubblici. Ha gestito dal 2001 al 2010 e nel 2014 le attività del Giardino Botanico Carsiana per conto della Provincia di Trieste.

Info: cell. 340.5569374 www.curiosidinatura.it www.facebook.com/curiosidinatura

Passeggiata Musicale in Villa Engelmann

sabato 21 settembre ore 16.00

ritrovo all'ingresso di Villa Engelmann in via di Chiadino 5

Il Coro proporrà una selezione di brani contemporanei accompagnato da una piccola fisarmonica attraversando gli angoli più suggestivi della Villa Engelmann.

durata della passeggiata 1 ora

In collaborazione con il **Coro dei Giocosi**, emanazione dell'Associazione Opera Giocosa del Friuli Venezia Giulia. Il Coro, diretto dal Maestro Zannerini, è formato da appassionati di canto corale ed è stato fondato a Trieste nel 2014. Il repertorio, che spazia dalla rilettura dei brani del repertorio "leggero", rielaborato a più voci con pianoforte, fisarmonica e violoncello, ha permesso al gruppo in breve tempo un notevole successo di pubblico e della critica più qualificata.

Pedala Trieste

domenica 22 settembre ore 10.00

ritrovo in Piazzale De Gasperi arrivo alla Pineta di Barcola

Gara in bicicletta da Piazzale de Gasperi alla Pineta di Barcola

Pedala Trieste è una manifestazione che promuove il graduale cambiamento verso una mobilità più sostenibile e che vuole celebrare un percorso, iniziato da anni, volto a incentivare l'uso quotidiano della bicicletta nella città di Trieste, dimostrando quotidianamente che "Trieste xe anche per bici".

Organizzata da **FIAB Trieste Ulisse**, in collaborazione con SPIZ, Bora.La, TS4 Trieste secolo quarto, ADS Cottur e UISP.

Iscrizioni: online durante la settimana e dalle ore 8.30 sul posto

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ

Si può andare anche a piedi ... dalla Rotonda del Boschetto a Longera

lunedì 16 settembre ore 16.00

ritrovo preso la sede della VI Circostrizione, Rotonda del Boschetto 6

Passeggiata nel Bosco Farneto

durata della passeggiata 2 ore

in collaborazione con **Circolo Verdeazzurro Legambiente Trieste**

Info: 366-3430369 www.legambientetrieste.it

Percorso storico/culturale nel borgo di Longera

lunedì 16 settembre ore 18.00

ritrovo davanti alla palestra di strada per Longera 269

Zgodovinsko-kulturni pohod od Lonjerja do Katinare, med katerim bodo prisotni prisluhnili zgodovinskim zanimivostim teh dveh vasi. Percorso storico e culturale di Longera e Cattinara, durante il quale verranno presentati i punti d'interesse storico-culturali di questi due paesi.

durata della passeggiata 1 ora, in lingua italiana e in lingua slovena

Začetki krajevnega kulturnega društvenega življenja segajo v zadnja desetletja 19. stoletja. Društveno življenje je bilo v Lonjerju in na Katinari pestro vse do nasilne prekinitve leta 1922. Iz narodnoosvobodilnega delovanja je takoj po osvoboditvi vzniknilo Prosvetno društvo Lonjer-Katinara, ki je leta 1980 spremenilo naziv v Slovensko kulturno društvo Lonjer-Katinara. Društvo prireja božične koncerte, praznovanja ob dnevu žena in različne kulturne večere, skrbi za vzdrževanje spomenika padlim partizanom v Lonjeru ter prireja njih proslave. Leta 2005 je bil ustanovljen Pevski zbor Tončka Čok, ki še danes deluje v sklopu društva.

Alla fine del XIX secolo risale l'inizio della vita culturale tra Longera e Cattinara che è rimasta attiva fino alla brusca interruzione nel 1922. Subito dopo la liberazione dal nazifascismo è nato il Prosvetno društvo Lonjer-Katinara, dal 1980 **Slovensko kulturno društvo (Circolo Culturale Sloveno) Lonjer-Katinara**. Il circolo organizza concerti di Natale, serate in occasione della festa della donna, eventi culturali, si occupa del mantenimento del monumento ai caduti per la guerra della liberazione e ne organizza le relative commemorazioni. Nel 2005 è nato il coro Tončka Čok che ancora oggi opera all'interno del circolo.

Percorso Baca Rubra nel Bosco Farneto

martedì 17 settembre ore 10.15

ritrovo presso la scuola Codermatz in via Pindemonte 14

Un antico sentiero ritrovato da alunni e insegnanti con le guardie forestali

durata della passeggiata 1 ora

Grazie a un progetto realizzato a cura della VI Circoscrizione il tracciato è stato riqualificato e denominato Baca rubra, ovvero bacca rossa, il frutto del pungitopo che nel bosco è molto comune. Da Viale al Cacciatore, seguendo in linea d'aria il corso del Torrente Grande, saliremo verso Melara. Incontreremo aceri campestri, carpini neri e bianchi, ornielli, varie specie di querce, pini neri, robinie e alcuni tassi. Osserveremo le opere di canalizzazione realizzate in pietra arenaria. Oltre alla ricca avifauna, con un po' di fortuna vedremo anche qualche mammifero che, senza paura, si avvicina alle case.

In collaborazione con il Centro Didattico del **Corpo Forestale Regionale**

Passeggiate le Vie dell'Acqua

martedì 17 settembre ore 17.30

ritrovo in Strada per Longera 207, all'incrocio con via del Farnetello, presso la fermata del bus sotto la chiesa di San Agostino

Un affascinante itinerario lungo il torrente nel Borgo Farneto per visitare le gallerie di captazione dei francesi, i torrenti coperti e, attraverso via delle Linfe, l'acquedotto Teresiano fino al Capofonte

durata della passeggiata 1 ½ ora

In collaborazione con la **Società Adriatica di Speleologia**, sodalizio che da decenni si impegna nello studio, esplorazione e documentazione delle aree carsiche e dell'ambito cittadino. Durante la passeggiata si parlerà di evoluzione del territorio, curiosità storiche e aspetti naturali legati all'acqua.

Info: 3381655327-www.sastrieste.it-www.facebook.com/Adriaticadispeleologia/

Incontro sulla sicurezza stradale per alunne e alunni delle scuole

mercoledì 18 settembre ore 10.00

ritrovo presso I.C. Iqbal Masih

Consigli per l'uso di mezzi che non prevedono la licenza di guida (bicicletta, skateboard, monopattino, pattini a rotelle)

in collaborazione con la **Polizia Locale**

In giro per il rione di San Giovanni: i servizi utili

giovedì 19 settembre ore 9.00

ritrovo presso lo Spi in via San Cilino, ci si può aggregare a ogni tappa

percorso a tappe: 9.00 sede dello Spi, 9.30 Teatro di san Giovanni, 9.50 Microarea di via San Pelagio, 10.30 Carabinieri di via San Cilino, 11.00 Casa Internazionale delle Donne in via Pisoni

durata della passeggiata 1 ½ ora

in collaborazione con **Sindacato Pensionati Spi di San Giovanni**

Info: Adriana Causi spi.sangiovanni@alice.it

Camminare insieme per stare insieme

giovedì 19 settembre alle ore 19.00

ritrovo all'ingresso del parco in via San Cilino

Una passeggiata conviviale per le famiglie con lo spirito di scoprire scorci poco conosciuti del parco di san Giovanni e proporre il camminare come alternativa di svago e di esercizio fisico. Dall'ingresso inferiore sulla via san Cilino seguiremo i percorsi pedonali fino al piazzale della chiesa, dove sarà organizzata una piccola bicchierata di benvenuto e la presentazione delle attività sociali.

In collaborazione con **Anfaa-Associazione Nazionale Famiglie Adottive**

Affidatarie che si occupa da più di 40 anni di promuovere e sostenere la cultura dell'affido e dell'adozione dei minori in difficoltà, con attività di informazione e supporto alle famiglie. L'associazione quest'anno sostiene il messaggio promosso dalla SEM grazie all'impegno condiviso delle realtà di San Giovanni.

durata della passeggiata 1 ora

Info: sede in via del Donatello 3 trieste@anfaa.it

Incontro con Fridays for Future alla scuola Codermatz

venerdì 20 settembre ore 9.00

alla scuola Codermatz, IC San Giovanni

Peer education in difesa del pianeta

In collaborazione con la prof. Sandra Schiavolin

Dalla Rotonda del Boschetto all'Orto Botanico

sabato 21 settembre ore 9.00

ritrovo in Rotonda del Boschetto 6 arrivo all'Orto Botanico