

Note / Notes

- Prezzo / Price: € 8 (1 settembre / 1 September: € 12)
- Ridotto / Reduced: € 5 minori di 14 anni / under 14 years
- Gratis / Free: minori di 6 anni / under 6 years
- Lingua del tour: italiano-inglese / Tour language: Italian-English

ESCURSIONI CON LE GUIDE DI "CURIOSI DI NATURA"

Itinerari facili, prevalentemente pianeggianti e all'ombra. Adatti anche a persone poco allenate. Sono consigliati pantaloni lunghi e scarpe chiuse con soles antiscivolo

EXCURSIONS WITH "CURIOSI DI NATURA" GUIDES

Easy itineraries along mainly flat shaded paths, suitable for all ages and fitness levels. Long trousers and closed shoes with treaded soles recommended

PUNTI DI RITROVO SU MEETING VENUES ON

www.curiosidinatura.it
(GPS & Google Maps)



DEGUSTAZIONI TIPICHE

Ogni giorno, dal 4 agosto al 29 settembre, possibilità di degustazioni di piatti tipici dai ristoratori di "Sapori del Carso": buono sconto del 10% per 2 persone, consegnato ai partecipanti alle escursioni

TASTING LOCAL FOOD

Every day from August 4 to September 29, possibility of tasting local dishes at "Sapori del Carso" restaurants: a 10% discount voucher for 2 persons will be given to excursion participants

Info e locali convenzionati / Info and restaurant list:
www.curiosidinatura.it

PER GRUPPI, SU PRENOTAZIONE: ESCURSIONI ANCHE IN ALTRE DATE, TUTTO L'ANNO

FOR GROUPS, ON REQUEST: EXCURSIONS ON OTHER DATES, ALL YEAR ROUND

LINGUE DEI TOUR / TOUR LANGUAGES: IT, ENG, DEU, SLO

Info: www.piacevolmentecarso.it - curiosidinatura@gmail.com

**È consigliata la prenotazione / Booking is recommended
INFO & PRENOTAZIONI / INFO & BOOKINGS:**

Curiosi di natura

cell / mob (+39) 340.5569374 - curiosidinatura@gmail.com

www.curiosidinatura.it  [curiosidinatura](https://www.facebook.com/curiosidinatura)

Ufficio stampa / Press:

Maurizio Bekar - www.bekar.net

Copyright © Curiosi di natura



Curiosi di natura soc. coop.
curiosidinatura@gmail.com
cell/mob (+39) 340 5569374
www.curiosidinatura.it
 [curiosidinatura](https://www.facebook.com/curiosidinatura)

Con il contributo di / With the contribution of:

FRIULI VENEZIA GIULIA
www.turismofvg.it

"PIACEVOLMENTE CARSO" ESTATE 2019 "PLEASURES OF THE CARSO" SUMMER 2019



8 PASSEGGIATE NATURALISTICHE SUL CARSO TRA TRIESTE E GORIZIA

AMBIENTE, CULTURA, STORIA E GASTRONOMIA LOCALI
ITINERARI FACILI, ALL'OMBRA, ADATTI A TUTTI

LE DOMENICHE E FERRAGOSTO:

4, 11, 15 AGOSTO, 8 SETTEMBRE (17.30-20.30)

1 SETTEMBRE (9.30-17.00)

15, 22, 29 SETTEMBRE (9.30-12.30)

POSSIBILITÀ DI DEGUSTAZIONI IN LOCALI TIPICI

8 NATURE TRAILS ON THE CARSO AROUND TRIESTE AND GORIZIA

NATURE, CULTURE, HISTORY AND GASTRONOMY
EASY WALKS, SHADED PATHS, SUITABLE FOR ALL

ON SUNDAYS AND AUGUST 15H

4, 11, 15 AUGUST, 8 SEPTEMBER (17.30-20.30)

1 SEPTEMBER (9.30-17.00)

15, 22, 29 SEPTEMBER (9.30-12.30)

POSSIBILITY OF TASTING LOCAL DISHES AT TYPICAL EATERIES

Con il patrocinio di / With the support of:



Con la collaborazione di / With the cooperation of:



Alta-Marea Cultura e "Tipicamente triestino" di Trieste

CALENDARIO ESTATE 2019:

LE DOMENICHE E FERRAGOSTO

4, 11, 15 AGOSTO, 8 SETTEMBRE (17.30-20.30)

1 SETTEMBRE (9.30- 17.00)

15, 22, 29 SETTEMBRE (9.30-12.30)

Ritrovo: 20 minuti prima, nei punti indicati



4 AGOSTO e 15 SETTEMBRE: Sul Monte Carso

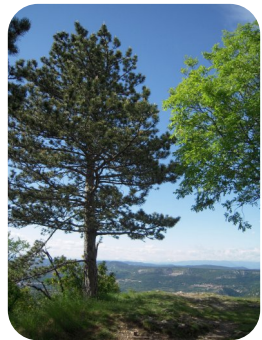
Escursione pianeggiante sull'altipiano del Monte Carso e di Ocisla. Tra le fioriture della landa carsica, i ginepri contorti dal vento e uno spettacolare panorama sulla Val Rosandra, il mare e l'Istria. **Ritrovo:** Cimitero di Dolina (San Dorligo). Poi con passaggi-auto. Bus n. 41 da Trieste.

11 AGOSTO e 22 SETTEMBRE: Nel Parco della Grande Guerra di Monfalcone

Tra pinete e prati, fino alla Rocca che domina pianura e Carso. Nella pace del verde, tra i resti delle trincee, letture di testimonianze sulla Grande Guerra. **Ritrovo:** Municipio di Monfalcone. Raggiungibile con bus e treno.

15 AGOSTO e 8 SETTEMBRE: Sulla Strada Napoleonica, al finir del giorno

Immersi nei boschi del Carso e affacciati su Trieste al tramonto; con vista sul mare e la città. Con letture a tema, per scoprire con occhi diversi natura, storia e cultura, su una delle passeggiate più amate dai triestini. **Ritrovo:** Obelisco di Opicina. Bus n. 2 e 4 da Trieste.



1 SETTEMBRE: A Cerje (Slo) sui sentieri della pace (giornata intera)

Escursione "slow" nel Carso sloveno, tra boschi, doline e testimonianze della Grande Guerra, fino alla Torre di Cerje, monumento-museo commemorativo. Ampio panorama, dal mare al Vipacco, con letture dal vivo. Pranzo libero (al sacco, o al bar-ristoro). Rientro a Lokvica su un percorso diverso. **Ritrovo:** trattoria di Devetachi, Strada del Vallone per Gorizia, Statale 55 (Doberdò del Lago). Poi in auto fino a Lokvica.

29 SETTEMBRE: Sul ciglione del Carso, da Opicina a Trebiciano

Passeggiata tra pinete, boschi di latifoglie e "prati aridi", ammirando la città sottostante come su una carta geografica. Con una splendida vista sul golfo e l'Istria. Con letture sulla vita e la cultura nella Trieste del passato. **Ritrovo:** parcheggio al quadrivio di Opicina (Trieste). Bus n. 2 e 4 da Trieste.

CALENDAR SUMMER 2019: SUNDAYS AND AUGUST 15TH

4, 11, 15 AUGUST, 8 SEPTEMBER (17.30-20.30)

1 SEPTEMBER (9.30-17.00)

15, 22, 29 SEPTEMBER (9.30-12.30)

Meeting time: 20 min before departure, at indicated venue

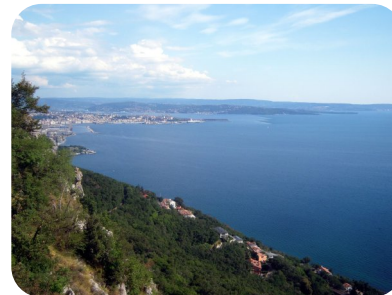


4 AUGUST and 15 SEPTEMBER: On Mount Carso

A level walk across the M. Carso and Ocisla plateau. Flowering Carso grasslands, twisted wind-bent juniper bushes and a spectacular view of Val Rosandra, the sea and Istria. **Meeting venue:** Dolina Cemetery (San Dorligo della Valle); then by car-sharing. Bus n. 41 from Trieste.

11 AUGUST and 22 SEPTEMBER: The WWI Park in Monfalcone

Across the pine forests and meadows, up to the Castle that dominates the plains and the Carso. In the quiet of nature, among the remains of trenches, with live readings about World War I. **Meeting venue:** Monfalcone Town Hall. Can be reached by bus and train.



15 AUGUST and 8 SEPTEMBER:

Along the Strada Napoleonica at sunset

In the woods of the Carso looking out over Trieste at sunset; with views of the sea, the city and its sights. With themed readings, to discover nature, history and culture with new eyes, while walking along one of Trieste's most popular trails. **Meeting venue:** Opicina Obelisk. Buses n. 2 and 4 from Trieste.

1 SETTEMBRE: Cerje (Slo) along the Walk of Peace (whole day)

A slow-paced excursion in the Slovenian Karst, amid woods, dolinas and remains from WWI, up to the Tower of Cerje, a museum, monument and memorial. Extensive views from the sea to the Vipava river, with live readings. Lunch at leisure (packed, or at the restaurant). Return to Lokvica via a different route. **Meeting venue:** trattoria at Devetachi, State Road 55 (Strada del Vallone) to Gorizia (Doberdò del Lago). Then by car to Lokvica.

29 SEPTEMBER: Along the rim of Carso plateau, from Opicina to Trebiciano

A walk through the pine forests, broadleaf woods and dry grasslands, admiring the city laid out below you, as if on a map. With a splendid view of the gulf and Istria. With readings on the life and culture of Trieste of the past. **Meeting venue:** parking lot at the main junction in Opicina (Trieste). Buses n. 2 and 4 from Trieste.